COVID-19 - Hoja informativa

¿Qué es COVID-19?

La COVID-19 es la enfermedad causada por el virus SARS-CoV-2. Al principio, la COVID-19 se presentó principalmente como una enfermedad respiratoria. Ahora sabemos que este virus afecta a muchos sistemas corporales diferentes. La vacunación reduce significativamente el riesgo de enfermedad grave u hospitalización, especialmente en personas de 65 años o más o con ciertas afecciones médicas subyacentes.

¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

Los síntomas más comunes incluyen fiebre, escalofríos, tos, dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, pérdida reciente del gusto o del olfato, dolor de garganta, congestión, secreción nasal, náuseas o vómitos y diarrea. Esta no es una lista completa de todos los síntomas posibles. Los síntomas pueden variar según la gravedad de la enfermedad, la variante del virus y el estado de vacunación o tratamiento. La mayoría de las personas experimentan síntomas respiratorios agudos que están presentes en un resfriado, gripe o neumonía. Aunque la mayoría de las personas que se enferman de COVID-19 tendrán síntomas leves, algunas personas se enfermarán gravemente y algunas tendrán síntomas constitucionales persistentes durante muchos meses.

¿Cómo se propaga el COVID-19?

El COVID-19 se propaga a través de gotitas que expulsa una persona infectada. Esta persona puede estar hablando, tosiendo, estornudando o cantando. Estas gotitas entran en contacto con las membranas mucosas de la nariz, la boca y los ojos de otra persona. Por eso, proteger los ojos, la nariz y la boca de las gotitas infectadas en el aire lavándose las manos, mejorando la ventilación y evitando espacios concurridos con poca ventilación, usando una mascarilla cuando esté cerca de alguien enfermo o en público en momentos en que las infecciones por el virus sean elevadas puede reducir el riesgo de infección. Quedarse en casa cuando está enfermo también puede reducir la propagación.

¿Cuánto tiempo son contagiosas las personas?

El período de contagio varía, pero las personas pueden comenzar a propagar el virus 2 días antes de que aparezcan los síntomas y durante aproximadamente 10 días después de que aparezcan los primeros síntomas.

¿Quién contrae la enfermedad COVID-19?

Cualquier persona puede contraer la COVID-19. Sin embargo, en algunas personas puede ser más grave. Entre los grupos de personas que pueden enfermarse de forma más grave se encuentran los ancianos, las personas con enfermedades crónicas (como enfermedades pulmonares, enfermedades cardíacas, cáncer o diabetes), las mujeres embarazadas, las personas con sistemas inmunitarios debilitados y las personas con obesidad severa.

¿Qué tratamiento está disponible para las personas con COVID-19?

El tratamiento habitual consiste en descansar, tomar líquidos y tomar medicamentos de venta libre. Las personas que tengan factores de riesgo de enfermarse más gravemente a causa de la COVID-19 deben consultar a un médico lo antes posible para que les recete medicamentos

antivirales, si así lo indican. Dado que la COVID-19 es causada por un virus, no por una bacteria, los antibióticos no sirven para tratarla. No se debe administrar aspirina a los niños con COVID-19 debido a la posibilidad de que provoque una complicación llamada síndrome de Reye.

¿Es necesario mantener a las personas infectadas en casa y no ir a la escuela, al trabajo o a la guardería?

Después de dar positivo, quédese en casa hasta que los síntomas mejoren y no tenga fiebre durante al menos 24 horas sin tomar medicamentos antifebriles. Al regresar a las actividades normales, como trabajar o estar en contacto con otras personas, se recomienda usar una mascarilla durante los siguientes cinco días para evitar la propagación de la enfermedad.

¿Cómo puedo protegerme y proteger a mi familia de contraer COVID-19?

- Todas las personas de 6 meses o más de edad deben recibir la serie de vacunas contra la COVID-19 y las dosis de refuerzo según su edad.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón. Enseñe a los niños a lavarse las manos también. (Se puede utilizar gel desinfectante cuando las manos no estén visiblemente sucias).
- Cúbrase siempre la nariz y la boca al toser o estornudar y luego lávese las manos.
- En algunas situaciones, se pueden usar medicamentos antivirales para prevenir o tratar la COVID-19; hable con su proveedor de atención médica para obtener más información.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Anime a las personas enfermas a quedarse en casa.