Enfermedad neumocócica - Hoja informativa

¿Qué es la enfermedad neumocócica?

La bacteria *Estreptococo pneumoniae* puede causar infecciones llamadas enfermedad neumocócica. La enfermedad neumocócica abarca desde síndromes clínicos invasivos como osteomielitis, neumonía con bacteriemia, meningitis, hasta síndromes clínicos no invasivos más comunes, como neumonía sin bacteriemia, otitis media aguda y sinusitis. La *Estreptococo pneumoniae* se encuentra comúnmente en las vías respiratorias de algunas personas saludables, especialmente los niños, sin causar enfermedad.

¿Qué es la ENI?

La enfermedad neumocócica invasiva (ENI) es el nombre que se da a cualquier infección causada por *Estreptococo pneumoniae* cuando invade una parte del cuerpo que normalmente es estéril (por ejemplo, la sangre, el líquido cefalorraquídeo, el líquido de las articulaciones, etc.).

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad neumocócica?

Los síntomas dependen de la parte del cuerpo infectada y suelen aparecer en un plazo de 1 a 3 días. Las infecciones invasivas pueden ser mortales o provocar problemas a largo plazo. Los síntomas pueden incluir fiebre y escalofríos repentinos, tos, dolor en el pecho, dificultad para respirar, rigidez en el cuello, dolor de cabeza y confusión.

¿Cómo se transmite la enfermedad neumocócica?

La bacteria se transmite de persona a persona por contacto directo con secreciones respiratorias, como la mucosidad y la saliva de alguien que está enfermo.

¿Durante cuánto tiempo son contagiosas algunas personas?

Se desconoce el tiempo que una persona es contagiosa, pero puede ser mientras el organismo esté presente en las gotículas respiratorias, aunque suele ser menos de 24 horas después de la administración de antibióticos.

¿Quiénes corren riesgo de contraer la enfermedad neumocócica?

Cualquier persona puede contraer la enfermedad neumocócica, pero algunas personas tienen un mayor riesgo. Los niños menores de 5 años y los adultos de 65 años o más tienen un mayor riesgo. Ciertas afecciones médicas y otros factores de riesgo también pueden aumentar el riesgo de contraer la enfermedad neumocócica.

- Alcoholismo
- Fuga de líquido cefalorraquídeo (alrededor del cerebro y la médula espinal)
- Enfermedad crónica del corazón, los riñones, el hígado o los pulmones
- Tabaquismo
- Implante coclear (dispositivo auditivo implantado quirúrgicamente para ayudar a personas con pérdida auditiva grave)
- Diabetes
- Afección que compromete el sistema inmunitario (tener un sistema inmunitario débil)

¿Es necesario que algunas personas infectadas se mantengan en casa y no vayan a la escuela, al trabajo o a la guardería?

Las personas enfermas deben permanecer en casa hasta que se sientan lo suficientemente bien como para regresar y no hayan tenido fiebre durante 24 horas. Las personas con infecciones invasivas a menudo necesitarán atención hospitalaria.

¿Qué tratamiento hay disponible?

Los antibióticos se utilizan para tratar la enfermedad neumocócica. El diagnóstico y el tratamiento tempranos son especialmente importantes para las infecciones neumocócicas invasivas.

¿Cómo puedo protegerme a mí mismo y a mi familia de contraer una infección neumocócica?

Las vacunas son la mejor forma de prevenir la enfermedad neumocócica. Se recomienda la vacunación neumocócica para

- Todos los niños menores de 5 años
- Algunas personas de 5 a 49 años con ciertas condiciones de riesgo
- Adultos de 50 años o más