

Mielitis Flácida Aguda (AFM, por sus siglas en inglés) – Hoja informativa

¿Qué es AFM?

La mielitis flácida aguda, o AFM, por sus siglas en inglés, es una afección neurológica muy rara pero grave que afecta a los nervios de la médula espinal que controlan los músculos. Los músculos afectados de repente se vuelven débiles y flácidos. La AFM puede ocurrir un par de semanas después de que una persona haya estado enferma con alguna otra enfermedad viral, pero no siempre hay una causa conocida, y no se sabe por qué solo algunas personas contraen AFM.

¿Cuáles son los síntomas de la AFM?

Los síntomas más comunes de la AFM son la aparición repentina de debilidad en el brazo o la pierna (especialmente en la parte superior del brazo o la parte superior de la pierna, como dificultad para levantar los brazos por encima de la cabeza o levantar las rodillas) y pérdida del tono muscular y los reflejos. Algunas personas también tienen dificultad para mover los ojos o tienen los párpados caídos; tienen una caída en la cara o debilidad facial; o tiene dificultad para tragar o dificultad para hablar. Algunas personas también sienten dolor, entumecimiento u hormigueo en la(s) extremidad(es) afectada(s). Si usted o su hijo/a tienen alguno de estos síntomas, busque atención médica de inmediato.

¿Es contagiosa la AFM?

No. Algunos de los posibles desencadenantes de la AFM incluyen virus que son contagiosos, pero la AFM en sí misma no es contagiosa.

¿Quién recibe AFM?

La mayoría de los casos de AFM ocurren en niños en edad escolar, pero a veces los bebés o los adultos pueden contraerla.

¿Qué tratamiento hay disponible para las personas con AFM?

Actualmente no existe un tratamiento específico para la AFM, pero muchas personas con AFM recibirán fisioterapia y terapia ocupacional para tratar de ayudar a fortalecer su(s) extremidad(es) debilitada(s).

¿Cómo puedo protegerme a mi y a mi familia de contraer AFM?

Si bien hay algunos virus que se han asociado con la AFM con más frecuencia que otros, muchos de estos son relativamente comunes, y los científicos aún están aprendiendo por qué solo algunas personas desarrollan AFM más adelante. Por lo tanto, aunque todavía no sabemos cómo prevenir la AFM, algunos de esos virus comunes pueden prevenirse de la siguiente manera:

- Manteniéndose al día con las vacunas recomendadas.
- Usando un repelente de insectos eficaz para prevenir las picaduras de mosquitos y garapata's.

- Lavándose las manos con agua y jabón antes de comer o tocarse la cara, y después de ir al baño.