

Etiquetas de productos de cánnabis (marihuana)

Esta guía le mostrará cómo leer las etiquetas de los productos de cánnabis. Aprenderá cuáles son las partes más importantes de la etiqueta, para que pueda escoger los productos adecuados para su salud y bienestar.



1. Nombre del producto

Le informa del nombre del producto y de qué tipo de producto de cánnabis se trata (por ejemplo: flor, comestible, tintura).

2. Concentración de cannabinoides (THC y CBD)

Los cannabinoides son las sustancias químicas que producen los efectos asociados al cánnabis. Esta parte de la etiqueta le informa la concentración del producto. El THC y el CBD son cannabinoides populares que se encuentran en los productos de cánnabis. Tener en cuenta la concentración le ayuda a escoger el producto adecuado para sus necesidades y la cantidad que debe adoptar.

3. THC por porción

Los productos comestibles de cánnabis indican la cantidad de THC que contiene cada porción, normalmente en miligramos (mg). Infórmese siempre de esta cantidad para que usted tenga en cuenta cuánto está tomando. Si es la primera vez que consume productos comestibles, empiece con una cantidad pequeña.

4. Peso neto, cantidad o volumen

Indica la cantidad de producto que contiene, normalmente en gramos u onzas. Tener en cuenta la cantidad le ayuda a comprender cuánto está consumiendo y cómo utilizar la dosis adecuada.

5. Símbolo de THC

El símbolo de THC indica que el producto contiene THC. El THC puede provocar una sensación de euforia, para que este símbolo le recuerde que debe utilizar el producto con cuidado y responsabilidad.

6. Código QR o panel de información adicional

Algunos productos tienen un código QR o un panel adicional que puede consultar. Si escanea el código QR con la cámara de su dispositivo móvil, se mostrarán más detalles sobre el producto.

Nota: Mantenga en cuenta que los productos que contienen altos niveles de THC pueden no ser adecuados para todos y pueden causar consecuencias no deseadas.

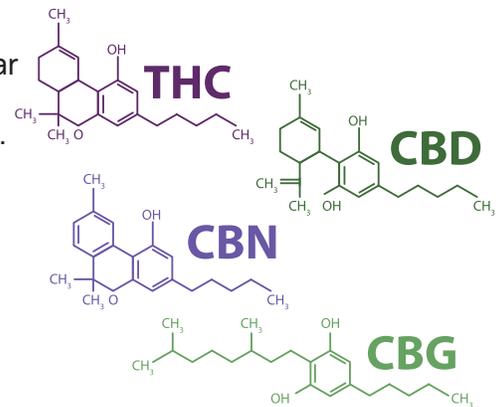
Revisado en agosto de 2025

Otros elementos de la etiqueta

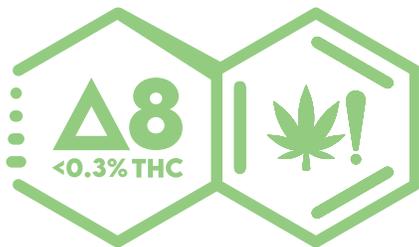
- **Advertencias** - indican que el consumo del contenido del envase puede suponer un riesgo significativo para la salud de determinados consumidores. Este producto no está aprobado por la FDA para tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad. La FDA no ha evaluado la seguridad, eficacia y calidad de este producto. El consumo de cánnabis puede tener consecuencias adversas a largo plazo para la salud, incluidos riesgos adicionales para las mujeres embarazadas, que puedan quedarse embarazadas o en periodo de lactancia.
- **Fecha de caducidad** - indica el tiempo durante el que se espera que el producto mantenga su calidad y eficacia. Es importante verificar la fecha de caducidad para utilizar el producto antes de que se estropee.
- **Declaración de alérgenos** - le informa si el producto contiene ingredientes que pueden causar alergias, como frutos secos o aceite de coco.
- **Declaración de perechibilidad** - si el producto puede caducar, le informa cómo almacenarlo correctamente. Es posible que deba mantenerse en el frigorífico o alejado de la luz solar para permanecer fresco.

Cannabinoides populares

- **THC (tetrahidrocannabinol)**: cannabinoide responsable de la sensación de «euforia» al consumir cánnabis. El THC se puede utilizar para aliviar el dolor, el insomnio, las náuseas y mucho más. Entre las consecuencias negativas se pueden incluir la ansiedad y la paranoia.
- **CBD (cannabidiol)**: no provoca sensación de «subidón». Tiene beneficios terapéuticos que pueden ayudar a combatir la inflamación, la epilepsia y la ansiedad.
- **CBN (cannabinol)**: cannabinoide con consecuencias más sedantes, a menudo beneficioso para el sueño.
- **CBG (cannabigerol)**: cannabinoide con diversos beneficios terapéuticos que pueden ayudar a combatir la inflamación y controlar el dolor.



Delta-8 y marihuana sintética



Los productos con Delta-8 THC son productos de marihuana fabricados en laboratorio a partir del cáñamo. A diferencia del cánnabis natural, se someten a un proceso químico que puede haber salido subproductos nocivos. Dado que el Delta-8 no está bien regulado, estos productos pueden contener aditivos desconocidos, niveles peligrosos de THC o incluso contaminantes. Algunas personas han registrado efectos secundarios como mareos, confusión y náuseas. **Evite los productos Delta-8 a menos que hayan sido sometidos a las pruebas de seguridad adecuadas.**

Lleve un registro de su consumo de cannabis

Cada vez que consuma cannabis, mantenga un registro de qué producto ha consumido exactamente, cuánto ha consumido y cómo le ha hecho sentir. Esto le ayudará a determinar qué productos y qué cantidades le funcionan mejor.

¡Lea las etiquetas y tenga en cuenta su medicamento!



Centro de Cannabis Medicinal
Medical.Cannabis@doh.nm.gov
(505) 827-2321

Sitio web del Centro de Cannabis Medicinal: mcp.doh.nm.gov

