



Registro de Cánnabis

Mantener un registro de su consumo de cánnabis medicinal puede ayudarle a encontrar el equilibrio adecuado para sus necesidades de salud. Al registrar su consumo de cánnabis, podrá comprender mejor qué es lo que le funciona y compartir información útil con su proveedor médico. Este registro está diseñado para ayudarle a controlar los síntomas y mejorar su plan de tratamiento.

[illegible]

**1 es lo mejor / 10 es lo peor ** ** Oral: bebidas, comestibles, tinturas, pastillas; Inhalación: fumar, vaporizar, fumar con pipa; Tópicos: lociones, pomadas, parches transdérmicos, supositorios.