

# Datos esenciales sobre el cáncer de mama



- Entre las mujeres de EE. UU., el cáncer de mama es el segundo tipo de cáncer más común y la segunda causa principal de muerte por cáncer.
- Las mamografías pueden detectar el cáncer de mama incluso cuando es demasiado pequeño para palparlo y son la MEJOR forma de detectar el cáncer de mama en una fase temprana.



## Salud de los Senos

- Las mujeres con un riesgo promedio deben comenzar a hacerse mamografías para detectar el cáncer de mama a los 40 años y continuar haciéndoselas cada dos años hasta los 74.
- Las mujeres con alto riesgo o que padecen ciertos factores de riesgo deben hablar con su médico sobre la posibilidad de comenzar a hacerse mamografías a una edad más temprana.
- Esté atenta a cualquier cambio en sus senos.
- Tenga en cuenta los antecedentes de cáncer de mama en su familia.

## ¿Qué aumenta las probabilidades de padecer cáncer de mama?

### Factores que NO PUEDE CONTROLAR

- Ser mujer y envejecer son los factores de riesgo más grandes.
- Antecedentes personales o familiares de cáncer de mama o de ovario.
- Historial personal femenino, inicio de la menstruación antes de los 12 años y comenzar la menopausia después de los 55 años.
- Genes hereditarios que aumentan la probabilidad de tener cáncer de mama (genes BRCA1 o BRCA2).

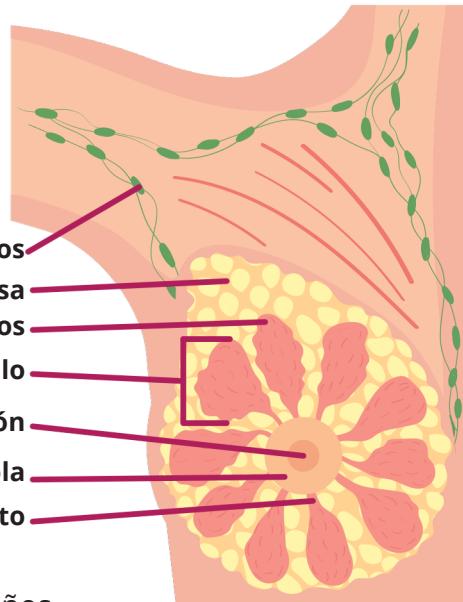
### Factores que SÍ PUEDE CONTROLAR

- No realizar actividad física o tener sobrepeso después de la menopausia.
- Tomar hormonas durante la menopausia por más de 5 años.
- Beber alcohol (el riesgo aumenta con cada bebida).

## Los síntomas del cáncer de mama pueden incluir:

- Un bulto en el seno o en la zona de la axila.
- Secreción o sangrado del pezón.
- Cambios en la forma, el tamaño o el grosor del seno.
- Irritación u hoyitos en la piel del seno.
- Enrojecimiento o piel escamosa alrededor del pezón o del seno.
- Dolor en cualquier área del seno o sensación de que el pezón se estira hacia adentro.

## Anatomía del seno femenino



Cuando el cáncer de mama se detecta en una fase temprana, las posibilidades de supervivencia son mucho mayores.

El cáncer de mama a menudo comienza de manera silenciosa, sin signos ni síntomas. ¡No espere para hacerse un examen!

El Programa de Detección Temprana del Cáncer de Mama y Cervical de Nuevo México (BCC) ofrece exámenes gratuitos de detección del cáncer de mama y cervical, como pruebas de Papanicolaou, pruebas de VPH y mamografías, a través de proveedores de atención médica contratados en todo Nuevo México. **Es posible que pueda utilizar estos servicios si tiene bajos ingresos y poco o ningún seguro médico.**



Programa de Detección Temprana del Cáncer de Mama y Cervical de Nuevo México

## Línea de Asistencia NMHealth

Llame al: 1-833-SWNURSE  
(1-833-796-8773)  
Texto al: 66364