

Datos esenciales sobre el cáncer de mama



- Entre las mujeres de EE. UU., el cáncer de mama es el segundo tipo de cáncer más común y la segunda causa principal de muerte por cáncer.
- Las mamografías pueden detectar el cáncer de mama incluso cuando es demasiado pequeño para palparlo y son la MEJOR forma de detectar el cáncer de mama en una fase temprana.

Salud de los Senos

- Las mujeres con un riesgo promedio deben comenzar a hacerse mamografías para detectar el cáncer de mama a los 40 años y continuar haciéndoselas cada dos años hasta los 74.
- Las mujeres con alto riesgo o que padecen ciertos factores de riesgo deben hablar con su médico sobre la posibilidad de comenzar a hacerse mamografías a una edad más temprana.
- Esté atenta a cualquier cambio en sus senos.
- Tenga en cuenta los antecedentes de cáncer de mama en su familia.

¿Qué aumenta las probabilidades de padecer cáncer de mama?

Factores que NO PUEDE CONTROLAR

- Ser mujer y envejecer son los factores de riesgo mas grandes.
- Antecedentes personales o familiares de cáncer de mama o de ovario.
- Historial personal femenino, inicio de la menstruación antes de los 12 años y comenzar la menopausia después de los 55 años.
- Genes hereditarios que aumentan la probabilidad de tener cáncer de mama (genes BRCA1 o BRCA2).

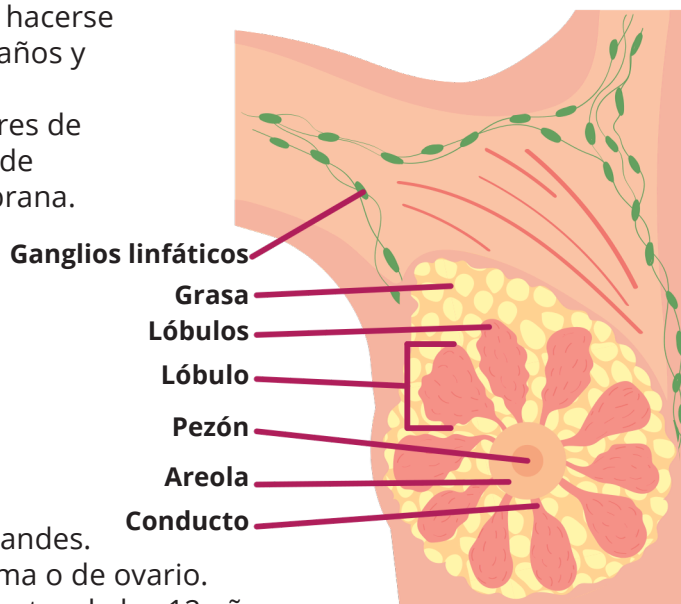
Factores que SÍ PUEDE CONTROLAR

- No realizar actividad física o tener sobrepeso después de la menopausia.
- Tomar hormonas durante la menopausia por más de 5 años.
- Beber alcohol (el riesgo aumenta con cada bebida).

Los síntomas del cáncer de mama pueden incluir:

- Un bulto en el seno o en la zona de la axila.
- Secreción o sangrado del pezón.
- Cambios en la forma, el tamaño o el grosor del seno.
- Irritación u hoyitos en la piel del seno.
- Enrojecimiento o piel escamosa alrededor del pezón o del seno.
- Dolor en cualquier área del seno o sensación de que el pezón se estira hacia adentro.

Anatomía del seno femenino



Cuando el cáncer de mama se detecta en una fase temprana, las posibilidades de supervivencia son mucho mayores.

El cáncer de mama a menudo comienza de manera silenciosa, sin signos ni síntomas. ¡No espere para hacerse un examen!

El Programa de Detección Temprana del Cáncer de Mama y Cervical de Nuevo México (BCC) ofrece exámenes gratuitos de detección del cáncer de mama y cervical, como pruebas de Papanicolaou, pruebas de VPH y mamografías, a través de proveedores de atención médica contratados en todo Nuevo México. **Es posible que pueda utilizar estos servicios si tiene bajos ingresos y poco o ningún seguro médico.**



Programa de Detección Temprana del
Cáncer de Mama y Cervical de Nuevo México

**Línea de Asistencia
NMHealth**
Llame al: 1-833-SWNURSE
(1-833-796-8773)
Texto al: 66364