

Datos esenciales sobre el cáncer de cuello uterino



- El cáncer de cuello uterino es uno de los cánceres más prevenibles.
- Con exámenes de detección regulares y la vacuna contra el VPH, el cáncer de cuello uterino se puede prevenir.
- La vacuna contra el VPH ayuda a protegerte contra el cáncer de cuello uterino, vaginal, de garganta y anal.

¿Qué es el cáncer de cuello uterino?

- El cáncer de cuello uterino es una enfermedad que afecta el cervix. El cervix conecta el canal de parto (vagina) con la parte superior del útero (matriz). El útero es donde crece el bebé durante el embarazo.
- El VPH (virus del papiloma humano) es la causa principal del cáncer de cuello uterino.
- El VPH es un virus común que se transmite a través de la actividad sexual. Ciertos tipos de VPH tienen más probabilidades de causar cáncer de cuello uterino.

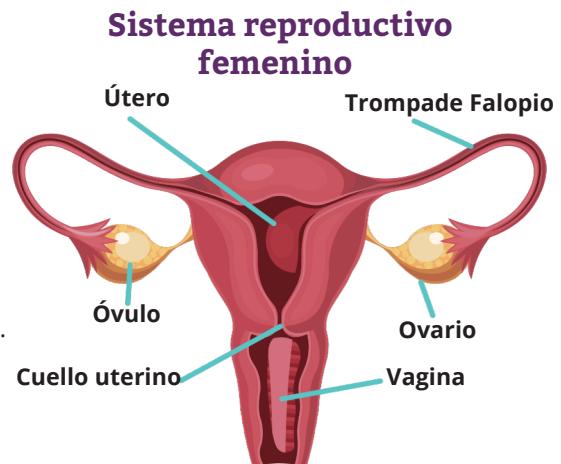
Los síntomas del cáncer de cuello uterino pueden incluir:

- Sangrado vaginal anormal o períodos menstruales más largos o abundantes.
- Sangrado después de las relaciones sexuales.
- Flujo vaginal inusual.
- Dolor pélvico o dolor durante las relaciones sexuales.

Formas de prevenir el cáncer de cuello uterino:

- **De 21 a 29 años:** Comience a hacerse pruebas de detección de cáncer de cuello uterino con pruebas de Papanicolaou y repítalas cada 3 años si los resultados son normales.
- **De 30 a 65 años:** Hable con su médico sobre qué prueba de detección del cáncer de cuello uterino es la adecuada para usted:
 - **Solo prueba del VPH (prueba primaria del VPH):** si el resultado es normal, puede esperar 5 años hasta su próxima prueba del VPH.
 - **Prueba del VPH con prueba de Papanicolaou (prueba conjunta):** si ambos resultados son normales, puede esperar 5 años hasta sus próximas pruebas de detección del VPH y de Papanicolaou.
 - **Solo prueba de Papanicolaou:** Si el resultado es normal, puede esperar 3 años hasta su próxima prueba de Papanicolaou.
- **Mayores de 65 años:** Consulte con su médico, es posible que ya no necesite hacerse pruebas de detección del cáncer de cuello uterino.

El cáncer de cuello uterino a menudo comienza de forma silenciosa, sin signos ni síntomas.
¡No esperen para hacerse las pruebas de detección!



Calendario de vacunación contra el VPH

El CDC recomienda comenzar la vacunación a los 11 o 12 años. La vacuna puede administrarse desde los 9 años. También se recomienda para adultos hasta 26 años.

Edad para la vacuna contra el VPH:	Número de dosis necesarias	Cuando recibir la segunda dosis	Cuando recibir la tercera dosis
De 9 a 14 años (Excepto personas inmunocomprometidas)	2 dosis*	De 6 a 12 meses después de la primera dosis	*Solo si la segunda dosis <u>se administró menos de 5 meses</u> después de la primera dosis
De 15 a 26 años (y personas de 9 a 26 años que son inmunocomprometidas)	3 dosis	De 1 a 2 meses después de la primera dosis	6 meses después de la primera dosis

El Programa de Detección Temprana del Cáncer de Mama y Cervical de Nuevo México (BCC) ofrece exámenes gratuitos de detección del cáncer de mama y cervical, como pruebas de Papanicolaou, pruebas de VPH y mamografías, a través de proveedores de atención médica contratados en todo Nuevo México. **Es posible que pueda utilizar estos servicios si tiene bajos ingresos y poco o ningún seguro médico.**



Programa de Detección Temprana del Cáncer de Mama y Cervical de Nuevo México

Línea de Asistencia NMHealth

Llame al: 1-833-SWNURSE
(1-833-796-8773)
Texto al: 66364