

El trastorno de estrés postraumático (TDEP) y el cannabis

El TDEP puede provocar estrés intenso, ansiedad y recuerdos intrusivos que afectan a la vida diaria. Para algunos, el cannabis se ha convertido en una opción terapéutica para ayudar a controlar estos síntomas. Si estás explorando opciones de tratamiento para el trastorno de estrés postraumático, a continuación, le explicamos cómo el cannabis podría ayudarle a devolver el equilibrio a su vida.

- Reduce la ansiedad y el estrés:** El THC y el CBD del cannabis pueden tener efectos calmantes sobre la mente, aliviando potencialmente la ansiedad común en el trastorno de estrés postraumático.
- Alivia los recuerdos traumáticos:** El cannabis puede reducir la intensidad y frecuencia de las escenas retrospectivas, haciendo que los recuerdos difíciles se sientan menos abrumadores.
- Mejora la calidad del sueño:** El cannabis puede promover un sueño más profundo y reparador, ayudando a aliviar el insomnio y las pesadillas que a menudo afectan a las personas con trastorno de estrés postraumático.
- Mejora la estabilidad del estado de ánimo:** El cannabis puede ayudar a regular los cambios de humor y la depresión, apoyando tu equilibrio emocional.

Colabore con su proveedor de atención médica para obtener los mejores resultados de la terapia con cannabis.

