

Identificar

Malestar (2-4 días, intervalo de 1-7 días): Fiebre, tos, catarro, conjuntivitis.

Erupción cutánea (3-7 días): aparece una erupción macopapular roja y con manchas en el borde del cabello o detrás de las orejas que se extiende al resto del cuerpo.

Contacto: a alguien que tenga sarampión confirmado o viaje a una zona con brote de sarampión.

Aislar

Clínica: ofrecer una mascarilla de procedimiento a los pacientes sintomáticos y utilizar la habitación de un solo paciente con la puerta cerrada

Paciente hospitalizado: Utilice el aislamiento para aire y contacto en la habitación de un solo paciente

EPP necesarios: Mascarilla N95, protección para los ojos, bata, guantes

Ofrecer una mascarilla de procedimiento al paciente cuando se encuentre fuera de la habitación del paciente.

Informar

Llame a la Línea de Ayuda de Enfermería del NMDOH (1-833-796-8773) para obtener la aprobación para la confirmación de laboratorio, asistencia para el control de infecciones y seguimiento de la exposición.

Iniciar la atención

- Tomar una muestra nasofaríngea o faríngea para su análisis en el laboratorio del estado utilizando bata, guantes, mascarilla N95 y mascarilla facial.
- Asignar equipos para los pacientes y limitar el tráfico de personal dentro y fuera de la habitación
- Reposo en habitación no AIIR durante 2 horas tras el alta del paciente
- Siga los procedimientos organizativos para la limpieza de la habitación de aislamiento utilizando [limpiadores aprobados por la EPA](#)
- Siga los procedimientos organizativos para las exposiciones ocupacionales al sarampión

Recursos adicionales:

- [Recomendaciones provisionales de prevención y control de infecciones por sarampión en entornos sanitarios. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)12 de abril de 2024.](#)
- [Capítulo 7: Sarampión | Manual para la vigilancia de enfermedades prevenibles mediante vacunación | CDC.](#)
- [Sarampión \(Rubeola\) | Libro Amarillo | CDC](#)
- [Centro Nacional de Formación y Educación sobre Patógenos Especiales Emergentes](#)

