



# Asesoramiento sobre el sarampión para empleados no sanitarios

**Propósito:** Ofrecer asesoramiento a los empleados no sanitarios para evitar y responder a la infección por sarampión en el lugar de trabajo.

## Evite:

### Desarrollar un plan para evitar la infección de forma centrada en la

**organización:** Cuando un empleado no está cubierto por un estándar regulatorio que requiere un plan de control de infección, el desarrollo voluntario de un plan puede ayudar a mantener saludable a los empleados. El plan debe incluir guías sobre:

- Lugares de trabajo bien ventilados.
- Desinfectar el lugar de trabajo regularmente con desinfectantes registrados por EPA [Listado D](#).
- Vacunación en ausencia de requisitos de vacunación regulatorios.
- Medidas de prevención de exposición en caso de que algún empleado contraiga sarampión.
- Estándares de regreso al trabajo si ellos o algún contacto en el hogar contrae sarampión.

**Vacune:** Para la mayoría de las personas, la vacunación es segura y efectiva. Una dosis es 93% efectiva, y dos dosis son 97% evitando la enfermedad. Si disponible, los trabajadores podrían conseguir la vacuna sin costo alguno. A diferencia de la vacuna contra la influenza, la vacuna del sarampión no necesita repetirse anualmente. Una vez administrada, no se necesitan refuerzos, excepto en casos específicos. Los empleados deben preguntarle al doctor si tienen preocupaciones sobre sus estatus de inmunidad y no hay opciones de medicamentos ocupacionales disponibles. Las vacunas están disponibles a través de:

- Oficinas de muchos doctores.
- Centros de asistencia urgente (llame para confirmar).
- Farmacias locales (verifique con localidades basadas en la edad de los niños).
- Su [oficina de salud pública local](#). (llame para confirmar).

**Promueva la higiene respiratoria y etiqueta con la tos.** Cubra su tos y estornudos con toallas de papel o con su codo, no con sus manos. Siempre lávese sus manos. Más información disponible en el [sitio web CDC](#).

**Fomente el lavado frecuente de manos.** Si no hay agua y jabón disponible, utilice desinfectante para las manos.

**Fomente que los empleados se queden en casa cuando estén enfermos.** El sarampión es extremadamente contagioso.

Los [Síntomas](#) comienzan con tos, nariz gotereando, ojos enrojecidos, fiebre, y el progreso del sarpullido. El sarpullido comienza en la cabeza y se propaga hacia el cuerpo. Una persona con sarampión es contagiosa desde cuatro días antes de que comience el sarpullido hasta cuatro días después. La infección del sarampión puede causar enfermedad grave y muerte en los niños y adultos no vacunados.

**Comuníquese** con los empleados acerca del [brote actual del sarampión](#) y de lo que se está haciendo en el trabajo para protegerlos .

## Responda:

**Esté atento** a los empleados que puedan ir al trabajo con signos y síntomas de sarampión. Si se sospecha la enfermedad, busque asistencia con un proveedor del cuidado de la salud, una sala de

urgencias, o de emergencias. Antes de llegar, deben notificar al centro de atención médica de que se sospecha que tienen sarampión para que se puedan tomar precauciones y limitar una mayor propagación.

**Reporte** inmediatamente los casos sospechosos de sarampión al departamento de salud, llamando a la Línea de Emergencias del Departamento de Salud de Nuevo México, disponible las 24 horas del día los siete días de la semana al 1-833-SWNURSE (1-833-796-8773). Podemos asegurar que las medidas propias de control son implementadas. NMDOH trabajará cercanamente para contactar a su fuerza laboral en caso de haber sido expuestos al sarampión.

**Aislamiento de la fuerza laboral positiva al sarampión:** El individuo infectado con sarampión tiene que aislarse – permanecer en casa lejos de otros y lugares públicos, incluyendo el trabajo, actividades sociales, deportes, eventos recreativos, todas las actividades extracurriculares, y lugares públicos como supermercados e iglesias. El individuo puede trabajar al trabajo 5 días después de que apareció el sarpullido, si se siente bien para regresar.

**Identifique los empleados expuestos:** La exposición significa compartir el mismo espacio con alguien con sarampión, incluyendo las dos horas después de que una persona infectada dejó el lugar. El riesgo de infección después de la exposición varía con el estatus de inmunidad de la persona. Para adultos, la prueba de inmunidad incluye:

- Documentación por escrito de una dosis de MMR para personas de 18 años y mayores.
  - Nota: Se prefieren dos dosis. Puede que una dosis no sea suficiente inmunidad para individuos con contacto intenso, prolongado al sarampión, como puede ser un miembro del hogar.
- Evidencia de laboratorio de inmunidad al sarampión (título de anticuerpos positivo).
- Nacimiento antes de 1957.

**Inicie el seguimiento después de la exposición:** Basados en el estatus de inmunidad, una exposición en un empleado necesitará profilaxis específica después de la exposición, cuarentena en el hogar, o poder regresar inmediatamente al trabajo. Siga las guías de la tabla 1 para determinar cómo guiar a la fuerza laboral para el seguimiento.

**Tabla Uno (1): Seguimiento para la fuerza laboral expuesta**

ESTATUS DE INMUNIDAD DEL SARAMPIÓN AL MOMENTO DE LA EXPOSICIÓN	TIPO DE PEP DEPENDIENDO EL TIEMPO DESPUÉS DE LA PRIMERA EXPOSICIÓN	
	≤3 días (72 horas)	≥4 días
<b>Estatus sin inmunidad o desconocida (cero dosis documentadas de MMR o IgG negativo)</b>	Dé la vacuna MMR.  Puede regresar inmediatamente al trabajo.  Obtenga una segunda MMR al menos 28 días después de la primera para proteger contra <u>futuras</u> exposiciones.	PEP no indicado (muy tarde).  Cuarentena en el hogar por 21 días después de la última exposición.  Dos dosis de la vacuna MMR, dada con 28 días de diferencia, recomendada para proteger contra <u>futuras</u> exposiciones.
<b>Inmunidad Parcial (una dosis de MMR)</b>	Dé la vacuna MMR.  Puede regresar inmediatamente al trabajo.	Dé la vacuna MMR.  Puede regresar inmediatamente el trabajo.  Monitorear los signos y síntomas del sarampión por 21 días después de la última exposición conocida.
<b>Inmunidad Documentada (2 MMR, IgG positivo, nacido antes de 1957)</b>	No se indica PEP.  Puede regresar inmediatamente el trabajo.	

**Hacer pruebas es solamente apropiado cuando aparece el sarpullido.  
Llame al 1-833-SWNURSE o 1-833-796-8773 para más información**

\*\*\*\*\* Plantilla de la Carta Empleador al Lugar de Trabajo (a continuación) \*\*\*\*\*

Fecha: [insert date]

Estimado/a [insert name],

Esta carta es para notificarle que una persona con sarampión estuvo en [employer name] en las siguientes fechas(s):

- [date 1]
- [date 2, etc.]

El sarampión es un virus contagioso que se propaga a través del aire y por gotas respiratorias. El virus puede permanecer en el aire hasta dos horas después de que la persona con sarampión deja el lugar donde se encontraba. Los niños y adultos que no hayan tenido sarampión o que no hayan recibido la vacuna MMR están en alto riesgo de desarrollar la enfermedad después de haber sido expuestos. Alrededor del 90% de las personas no protegidas contra el sarampión y que han sido expuestas pueden infectarse con la enfermedad. Los niños menores a cinco años, los adultos mayores de 20 años, y las personas embarazadas o con sistemas inmunológicos débiles están en alto riesgo de complicaciones.

### ¿Qué debe hacer?

[Employer name], en colaboración con el Departamento de Salud de Nuevo México (NMDOH), anima fuertemente a que verifiquen su estatus de vacunación. Regularmente, los niños reciben la vacuna MMR entre los 12-15 meses y de nuevo entre los 4-6 años de edad. Hable con su proveedor del cuidado de la salud si no está seguro/a de su estatus de vacunación, si solamente ha recibido una dosis de la vacuna MMR, o si no ha recibido la vacuna MMR.

Por lo regular, la protección ofrecida por la vacuna contra el sarampión es permanente. Sin embargo, tres de cada 100 personas que han recibido dos dosis de la vacuna MMR pueden desarrollar la enfermedad al ser expuestos. Sin embargo, queremos ofrecerle información acerca del sarampión, sus signos y síntomas a estar alerta:

- Fiebre
- Tos
- Nariz mucosa
- Ojos enrojecidos, llorosos (conjuntivitis)
- Pequeñas manchas blancas dentro de la boca

- Sarpullido (manchas lisas, secas)

o El sarpullido puede aparecer como rojizo o rosado en la piel pálida pero en pieles oscuras no cambia de color.

Si usted o cualquiera en su hogar tiene síntomas como si fueran de sarampión, contacte a su proveedor del cuidado de la salud. Notifique inmediatamente al departamento de salud cualquier caso sospechoso de sarampión llamando a la Línea de Emergencias NMDOH del Centro de Protección de la Salud, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana al **1-833-SWNURSE (1-833-796- 8773)**.

Cualquiera con sarampión debe permanecer en su hogar y evite contactar a otras hasta 4 días después de que comenzó el sarpullido. Ellos no pueden asistir al trabajo, fiestas y/u otras reuniones. Ellos deben regresar al trabajo cinco (5) días después de que comenzó el sarpullido.

Aquellos expuestos y que no han sido vacunados no deben asistir al trabajo, fiestas y/u otras reuniones por 21 días, después de ser expuestos. Ellos pueden regresar al trabajo al día 22 después de la exposición.

Si usted o cualquiera en su hogar tiene un sistema inmunológico débil o está embarazada y nunca ha sido vacunado contra el sarampión, hable inmediatamente con su doctor.

Si tiene preguntas relacionadas con la exposición, los síntomas, o el sarampión en general, por favor llame a **[insert employee health representative]** al **[employee health contact information]** o a la Línea de Emergencias del Centro para la Protección de la Salud del Departamento de Salud de Nuevo México al **1-833- SWNURSE (1-833-796-8773)**.

Atentamente,

**[insert employer signature]**