



NMHealth

Guía Profesional

**¡Echémosle
un vistazo!**



¿Qué es la Salud Pública?

El Departamento de Salud de Nuevo México (NMDOH) es responsable de la salud pública en todo el estado. Proporciona servicios que satisfacen las necesidades de diferentes comunidades y utiliza información actualizada para hacer frente a diversos problemas, incluidos los relacionados con el medio ambiente y la salud.

An illustration featuring two stylized characters at the bottom left. The character on the left has dark hair, wears a teal jacket over a white shirt, and an orange scarf. The character on the right has dark hair, wears a teal beret, an orange long-sleeved shirt, and teal pants. They are positioned in front of a background of radiating white lines and a purple dotted pattern. A large white speech bubble with a black outline is positioned to the right of the characters, containing text in Spanish.

**Hay una gran variedad de
oportunidades profesionales
disponibles en el ámbito de
la salud pública.
¡Vamos a descubrirlas!**

Contenido

Epidemiología

**Páginas
4-7**

**Enfermería de
salud pública**

**Páginas
8-10**

Trabajo social

**Páginas
11-15**





Epidemiología

Los epidemiólogos son científicos que estudian cómo se originan y propagan las enfermedades. También buscan formas de prevenirlas o controlarlas. Existen diferentes áreas de interés dentro del campo de la epidemiología en salud pública.



Epidemiólogos especializados

A menudo trabajan para los departamentos de salud estatales, responden a brotes de enfermedades, averiguan sus causas y ayudan a detener su propagación.

Epidemiólogos investigadores

Los epidemiólogos investigadores estudian las enfermedades en laboratorios y en entornos reales para aprender cómo prevenir futuros brotes.



Los epidemiólogos pueden especializarse en temas como salud ambiental, infecciones en hospitales, salud comunitaria, salud reproductiva, enfermedades crónicas, enfermedades infecciosas y preparación para emergencias de salud pública, entre otras áreas.

Trayectoria Profesional como Epidemiólogo

Las trayectorias profesionales varían considerablemente; a menudo, las personas se toman descansos o vuelven a sus aspiraciones anteriores.

Título de preparatoria



Licenciatura



Aunque la mayoría de los puestos de epidemiología del NMDOH requieren un título de maestría, hay otros puestos relacionados que puede explorar con su título de licenciatura.

Maestría



Los epidemiólogos tienen un título de maestría que puede variar entre salud pública, trabajo social y estadística, entre otros.

Títulos en Epidemiología

Muchos epidemiólogos suelen tener una maestría en salud pública y también pueden tener títulos en áreas como trabajo social, estadística, biología o ciencias ambientales. No existe un título único adecuado para estos puestos de trabajo. Dado que hay muchas áreas diferentes en epidemiología, es importante contar con expertos de diversos campos.

Una **Licenciatura en Salud Pública** es un título universitario de cuatro años que enseña a los estudiantes cómo proteger y mejorar la salud de comunidades enteras. Estudian temas como la propagación de enfermedades, el impacto de la contaminación en la salud de las personas y las formas de mejorar la salud de las comunidades a través de la educación y los cambios en las políticas.

Una **Maestría en Salud Pública (MPH)** es un título de posgrado que se centra en la ciencia y la práctica de proteger y mejorar la salud de la población. Se basa en lo que aprendió en su licenciatura y ofrece formación avanzada en materias como la propagación de enfermedades (epidemiología), el uso de estadísticas para comprender los datos de salud (bioestadística), cuestiones de salud global y políticas de salud.



Especialidades en Epidemiología

Las especialidades dentro de la epidemiología varían. Muchos aspectos de la epidemiología nos afectan, como el acceso a la atención médica, el agua potable, las comunicaciones sobre salud, los datos sobre atención preventiva, los sistemas de salud y los datos sobre lesiones y salud conductual. Estos factores influyen en su vida cotidiana y en sus comunidades.

Como resultado, podemos implementar cambios, desarrollar políticas y comunicar recursos y eventos importantes que suceden a su alrededor.

Algunas especializaciones incluyen:

- Epidemiólogos ambientales
- Epidemiólogos especializados en equidad en salud comunitaria
- Epidemiólogos especializados en salud mental
- Epidemiólogos especializados en lesiones y salud conductual
- Epidemiólogos especializados en salud ocupacional
- Epidemiólogos especializados en sistemas de salud



Enfermería de Salud Pública

La enfermería de salud pública se centra en mantener sanas a comunidades enteras, en lugar de solo a personas individuales.

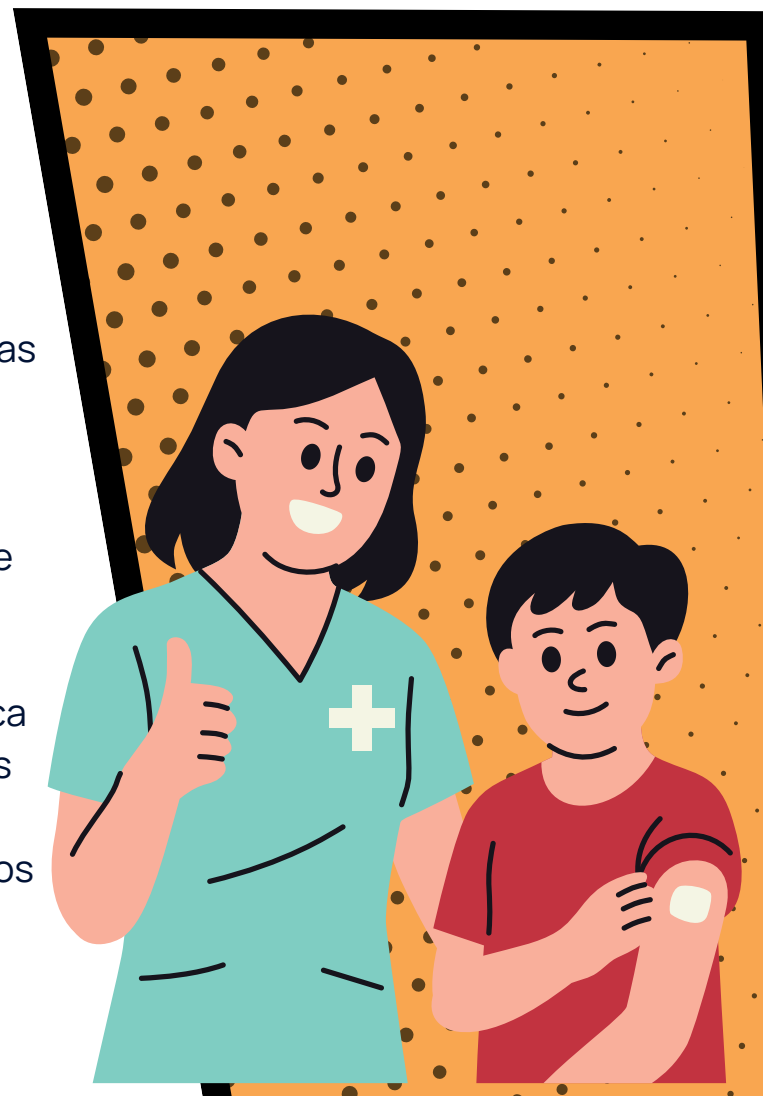
Estas enfermeras trabajan en lugares como escuelas, vecindarios y clínicas para evitar que las personas se enfermen, fomentar buenos hábitos de salud y enseñar a todos a llevar una vida saludable.

¿Qué son las enfermeras de salud pública?

Las enfermeras de salud pública trabajan para mejorar la salud de comunidades enteras. Ayudan a crear políticas sanitarias, previenen y gestionan enfermedades contagiosas y prestan servicios importantes como vacunas, atención sanitaria reproductiva y reducción de daños.

¡Por qué es importante!

- Ayudan a las personas a mantenerse saludables mediante la comprensión y la mejora de sus comunidades.
- Generan confianza trabajando directamente con las familias, las escuelas y las organizaciones locales.
- Garantizan que todo el mundo pueda acceder a la asistencia médica, independientemente de dónde vivan o de su situación económica.
- Durante brotes epidémicos o desastres naturales, las enfermeras de salud pública suelen ser de las primeras en ayudar a las comunidades a recuperarse.
- Colaboran con médicos, científicos y otros expertos en salud para crear programas que salvan vidas.



Trayectoria Profesional como enfermera de Salud Pública

No hay un único camino para convertirse en enfermero de salud pública. Los estudiantes pueden optar por obtener un título de asociado en enfermería (ADN), una licenciatura en enfermería (BSN) o incluso ir más allá y convertirse en enfermeros practicantes (NP) como parte de su trayectoria educativa.

Título de Preparatoria



Título de Asociado en Enfermería



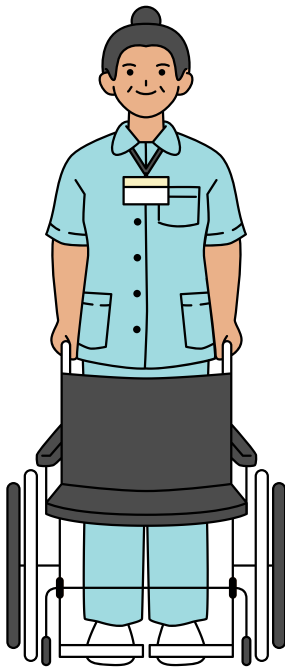
Licenciatura



Licenciatura Profesional



Títulos de Enfermería



Título de Asociado en Enfermería (ADN)

Es un programa universitario de dos a tres años de duración que prepara a los estudiantes para trabajar como enfermeros titulados (RN). Los estudiantes adquieren experiencia práctica en clínicas reales y desarrollan habilidades importantes para el cuidado de los pacientes.

Licenciatura en Ciencias de Enfermería (BSN)

Este programa universitario de cuatro años forma a los estudiantes para que se conviertan en enfermeros titulados. Como enfermeros con título de grado, los estudiantes se preparan para cuidar de pacientes, promover comportamientos saludables y prevenir enfermedades en entornos como hospitales, clínicas y comunidades. Los estudiantes cursarán asignaturas como biología, anatomía, cuidados de enfermería y salud pública, y también pondrán en práctica sus habilidades mediante rotaciones clínicas en diversos entornos de salud.

Enfermera Especializada (NP)

Para convertirse en enfermeros especializados (NP), los estudiantes deben obtener una licenciatura en enfermería (BSN) y completar un programa de posgrado en enfermería (máster o doctorado) centrado en la formación de enfermeros especializados. Además, los estudiantes deben aprobar un examen nacional de certificación de la junta de NP. Un NP es un enfermero titulado altamente cualificado que puede diagnosticar enfermedades, recetar medicamentos y gestionar la atención al paciente.



Trabajo Social

Los trabajadores sociales son profesionales que ayudan a las familias a encontrar el apoyo, los servicios y los recursos que necesitan. Los trabajadores sociales tienen en cuenta todos los aspectos de la vida de una persona, incluidas sus emociones y sus necesidades sociales y económicas.



Trayectoria Profesional en Trabajo Social

Las trayectorias profesionales pueden ser muy diferentes para cada persona; a veces, las personas se toman un descanso o vuelven a lo que querían hacer antes. Esta guía muestra las diferentes opciones disponibles para cualquier persona interesada en una carrera en el ámbito del trabajo social.

Graduación de secundaria/GED

¡Felicitaciones!

Licencia y certificación

- Después de completar una maestría en trabajo social, los graduados deben aprobar el examen de Trabajador Social Maestro Licenciado (LMSW) en Nuevo México para ejercer el trabajo social.
- Con experiencia, los trabajadores sociales pueden obtener la credencial de Trabajador Social Clínico Licenciado (LCSW) para desempeñar funciones clínicas avanzadas.

Oportunidades de empleo

¿BSW? ¿Qué?

¡Un gran logro!

Después de obtener una licenciatura en Trabajo Social (BSW), los graduados pueden buscar empleos para principiantes en áreas como servicios sociales, salud pública o bienestar infantil mientras estudian para obtener su maestría. Algunos también pueden optar por tomarse un año sabático para adquirir experiencia en el campo.



Obtén una licenciatura en Trabajo Social (BSW)

Consulte los recursos de la universidad para obtener más información.

Obtén una maestría en Trabajo Social (MSW).

Empleo

Los graduados pueden solicitar puestos de trabajo en el ámbito del trabajo social en organismos de salud pública, como los Servicios Médicos Infantiles. En estos puestos, pueden ayudar a las familias organizando la atención, defendiendo sus necesidades y gestionando los servicios.

Títulos en Trabajo Social

Licenciatura en Trabajo Social (BSW): Una licenciatura en Trabajo Social es el requisito mínimo para la mayoría de los puestos de trabajo social. Este título prepara a las personas para puestos prácticos en los que pueden interactuar con los clientes, evaluar sus necesidades y supervisar su progreso.

Maestría en Trabajo Social (MSW): Este programa ofrece formación avanzada en trabajo social, centrándose en áreas como la salud pública, la salud mental y el bienestar infantil. También cuenta con una vía especial para los estudiantes que ya tienen una Licenciatura en Trabajo Social (BSW).

Trayectorias Profesionales

Trabajador Social Clínico

Ofrece terapia y asesoramiento a personas, familias y grupos que se enfrentan a problemas de salud mental.

Trabajador Social Escolar

Ayuda a los estudiantes con sus dificultades emocionales, sociales y académicas colaborando con los profesores, las familias y el personal escolar.

Trabajador Social Médico

Ayuda a los pacientes en hospitales y centros de salud proporcionándoles acceso a recursos, ofreciéndoles asesoramiento y planificando su salida del hospital.

Trabajador Social especializado en bienestar Infantil

Ayuda a los niños y a sus familias a mantenerse seguros y saludables. A menudo trabajan con servicios de acogida y adopción.



Más Trayectorias Profesionales

Consejero en abuso de sustancias - ayuda a las personas que tienen problemas con las drogas y el alcohol ofreciéndoles apoyo, creando planes de tratamiento y sugiriendo ayuda adicional.

Trabajador social geriátrico - ayuda a las personas mayores y a sus familias a lidiar con cuestiones relacionadas con el envejecimiento, como la atención médica, la búsqueda de un lugar donde vivir y el apoyo emocional.

Trabajador social comunitario - trabaja en organizaciones sin ánimo de lucro y otras entidades para poner en contacto a las personas con los servicios comunitarios, como la ayuda alimentaria y la vivienda.

Consejero en abuso de sustancias - ayuda a las personas que tienen problemas con las drogas y el alcohol ofreciéndoles apoyo, creando planes de tratamiento y sugiriendo ayuda adicional.

Trabajador social geriátrico - ayuda a las personas mayores y a sus familias a lidiar con cuestiones relacionadas con el envejecimiento, como la atención médica, la búsqueda de un lugar donde vivir y el apoyo emocional.

Trabajador social comunitario - trabaja en organizaciones sin ánimo de lucro y otras entidades para poner en contacto a las personas con los servicios comunitarios, como la ayuda alimentaria y la vivienda.

Analista de políticas - defiende leyes y políticas que apoyan la justicia social y el bienestar de la comunidad.

Especialista en intervención en crisis - brinda apoyo inmediato a personas en situaciones de emergencia, como sobrevivientes de violencia doméstica o personas sin hogar.

Agente de libertad condicional - ayuda a las personas en libertad condicional a reintegrarse en la sociedad proporcionándoles asesoramiento y supervisando su progreso.





La salud pública es un campo que influye en nuestra vida cotidiana, pero muchas personas desconocen las interesantes oportunidades profesionales que ofrece. Las carreras en salud pública son emocionantes, impactantes y satisfactorias. La salud pública necesita de usted, de sus ideas, de su pasión y de su compromiso para mejorar los resultados de salud de los habitantes de Nuevo México. ¡Esperamos que esta guía profesional le inspire a unirse a nosotros para marcar la diferencia!

Para obtener más información, visite

www.nmhealth.org



