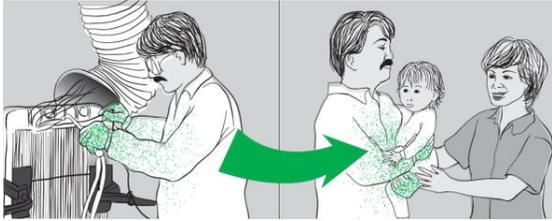


¡No lleve plomo de su trabajo a su casa!



¿Puede el plomo dañar a mi niño?

Sí. Su niño puede sufrir envenenamiento por plomo si usted o alguien que vive en su casa trabaja con plomo.

Algunos tipos de trabajo hacen polvo o vapores. No se puede ver el polvo de plomo, pero se puede quedar en sus manos, cara y ropa. Usted puede llevar el polvo de plomo desde su trabajo a su familia cuando usted lleva su ropa de trabajo y calzado a su casa. El polvo de plomo puede entrar en su coche. Puede quedarse en muebles, suelos y alfombras. Su niño puede tragar el polvo de plomo y ser envenenado.

¿Qué puede hacer la intoxicación por plomo a mi niño?

Los niños que tragan el polvo de plomo pueden tener problemas de aprendizaje y de atención. El plomo puede dañar el cerebro, los nervios y los riñones. El plomo es aún más peligroso para los niños menores de seis años.

La mayoría de los niños envenenados con plomo no parecen estar enfermos. Pregúntele a su médico que pida pruebas para ver el nivel de plomo en la sangre de su hijo. Esta es la única manera de saber si su hijo está siendo envenenado con plomo.

¿Cómo sé si trabajo con plomo?

Es posible que usted trabaje con plomo si:

- ▶ hace o repara baterías
- ▶ derrite, hace moldes o muele plomo, latón o bronce
- ▶ hace o arregla radiadores
- ▶ hace o pinta cerámica
- ▶ quita pintura vieja o derriba o remodela casas, edificios, tanques, o puentes
- ▶ hace soldaduras
- ▶ trabaja con metal de chatarra
- ▶ trabaja en un campo de tiro

Hay otros muchos trabajos en los que el plomo también puede ser peligroso. Pregunte a su empleador si usted trabaja con plomo. La ley dice que su empleador le debe informar sobre cualquier cosa en el trabajo que sea peligrosa. Esto incluye el plomo.

Obtenga la hoja de datos de seguridad del material (MSDS) para cada producto que se usa en el trabajo. Un MSDS es un formulario que enumera los ingredientes de un producto. Su empleador debe darle el MSDS si lo solicita. Mire la "Sección II" del MSDS para ver si el producto contiene plomo.

Pida ver los resultados de las pruebas que se realizan para el plomo en su área de trabajo. Usted es expuesto al plomo cuando usted raspa, hace explosiones, lija, quema, suelda, o corta en superficies donde hay pintura con plomo. Su empleador debe probar estas superficies antes de que usted trabaje con ellas para ver si contienen plomo. Usted tiene derecho a ver los resultados de las pruebas.

Pida a su médico que le haga una prueba del nivel de plomo en la sangre. Los adultos que están envenenados con plomo pueden sentirse cansados, irritables, con dolores musculares. También pueden tener problemas de salud graves sin saberlo.

¿Cómo puedo proteger a mi familia del envenenamiento por plomo?

- Cámbiese de ropa y zapatos en el trabajo antes de entrar en su coche o vaya a casa. Ponga la ropa sucia de trabajo y los zapatos en una bolsa de plástico.
- Lávese la cara y las manos con agua tibia y jabón antes de salir del trabajo.
- Tome una ducha y lávese el cabello tan pronto como llegue a casa. (Es mejor ducharse en el trabajo si es posible.)
- Lave la ropa de trabajo por separado (de otras ropas). Vacíe su ropa de trabajo desde la bolsa de plástico directamente a la lavadora y lávela.
- Ponga en marcha de nuevo la lavadora vacía para enjuagar el plomo. (Es mejor si su empleador lava la ropa de trabajo.)

La ley dice que su empleador debe proporcionar un lugar para lavarse las manos. En puestos de trabajo donde los trabajadores están expuestos a altos niveles de plomo, los empleadores también deben proporcionar ropa de trabajo y una ducha.

¿Tiene mi empleador que proteger mi salud?

Sí. Su empleador debe seguir las leyes especiales para protegerle del envenenamiento por plomo. Para obtener más información sobre estas leyes, hable con su empleador o su representante sindical, o llame al Programa de Prevención del Envenenamiento por Plomo (véalo más abajo).

¿Dónde puedo obtener ayuda?

- Información sobre el plomo en el trabajo: Programa de Prevención de Envenenamiento por Plomo y el Programa de Vigilancia de la Salud Ocupacional (OHSP) del Departamento de Salud de Nuevo México. Estos programas proporcionan información sobre el plomo en el lugar de trabajo, derechos de los trabajadores, y la forma de protegerse de plomo en el trabajo. Llame al (888) 878-8992, número gratuito en Nuevo México. En la Web: nmhealth.org/go/ohsp.
- Las quejas sobre el plomo en el trabajo: NM OHSB ([New Mexico Occupational Health and Safety Bureau](https://nmhealth.org/go/ohsb)). Hable con su empleador si usted piensa que tiene un problema de plomo en su trabajo. Si su empleador no soluciona el problema, puede llamar a NM OHSB y pedir una inspección. NM OHSB no le dirá a su empleador quién hizo la llamada. Llame a la oficina NM OHSB en su área, o llame a la sede de NM OHSB al (505) 476-8700.

NM Childhood Lead Poisoning Prevention Program
Environmental Health Epidemiology Bureau
505-827-0006
DOH-CLPPP@doh.nm.gov
Rev 10/2024

