

CRIPTOSPORIDIO

Protección contra las enfermedades provenientes de las piscinas o de los parques de diversión acuática (RWIs en inglés)

¿Qué es Cripto?

Cripto es una bacteria que causa diarrea. Cripto, la forma corta de llamarle al Criptosporidio, se halla en las heces infectadas de las personas o de los animales y no se pueden ver a simple vista. Esta bacteria está protegida por una concha externa que le permite sobrevivir por largos períodos de tiempo y la hace resistente al cloro que se usa para desinfectar las piscinas.

¿Por qué me debo de preocupar sobre Cripto?

Cripto se ha convertido en una de las causas más comunes de enfermedades que provienen de las piscinas o parques de diversiones acuáticos en los Estados Unidos y se encuentra en cualquier parte del mundo.

Aunque Cripto puede infectar a toda la gente, algunos grupos son más sensibles para desarrollar enfermedades más serias. Los niños pequeños y las mujeres embarazadas pueden ser más susceptibles a la deshidratación que resulta de la diarrea. Si usted tiene un sistema inmune que está debilitado severamente, usted se encuentra en riesgo de contraer una enfermedad más seria. Sus síntomas pueden ser más severos y pueden llevarle a contraer enfermedades muy serias o que sean mortales.

¿Cómo se propaga Cripto en los parques de diversión acuáticos?

Cripto se puede propagar de las siguientes maneras:

Tragando agua de recreación contaminada con Cripto. Agua de recreación es el agua de las piscinas, balnearios, fuentes, lagos, ríos, ojos de agua, estanques o riachuelos que pueden haberse contaminado con drenaje o heces provenientes de personas o animales infectados.

Poniendo algo en su boca o tragando accidentalmente algo que ha estado en contacto con las heces de las personas o animales infectados con Cripto.

Tocándose la boca con las manos que se han contaminado o tragando Cripto que se encuentra en las superficies de lugares como el baño, las mesas donde se cambian a los niños, sillas de descanso, o mesas de día de campo que se han contaminado con las heces de una persona o un animal infectado.

Cripto no se propaga por tener contacto con sangre.

¿Cómo me protejo y protejo a mi familia?

Es necesario saber cómo cuidar su salud cuando están nadando usted y sus hijos para no contraer enfermedades RWIs y para ayudar a en primer lugar ponerles un alto a las bacterias que contaminan las piscinas. Aquí hay siete pasos que ayudan a hacer el nadar saludable:

POR FAVOR no nade cuando usted tiene diarrea ni por dos semanas después de que la diarrea desaparezca.

POR FAVOR no se trague el agua de la piscina.

POR FAVOR practique los hábitos de la buena higiene. Báñese con jabón antes de nadar y lávese las manos después de usar el excusado o de cambiar pañales.

POR FAVOR lleve a sus niños al baño o revise sus pañales muy seguidos.

POR FAVOR cambie los pañales en el baño o en el área donde se cambien, y no al lado de la piscina.

POR FAVOR lave a sus niños muy bien, especialmente su trasero, con jabón y agua antes de que vayan a nadar.

Para mayor información sobre Cripto, visite www.cdc.gov/cripto