

# CONSEJOS PARA LIMPIAR Virutas de Plomo y el Polvo en su Casa

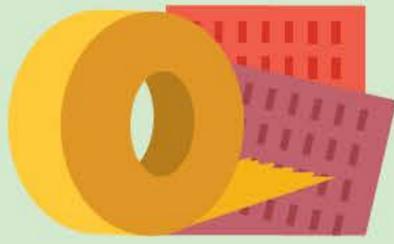
PARA UN HOGAR SANO



## PASO 1: PREPARARSE PARA LIMPIAR SUPERFICIES DURAS



Plástico o hule (goma) guantes y plástico bolsas de basura



Trapo pegajoso, cinta adhesiva



Trapos, esponjas, o trapeador que pueden ser tirados

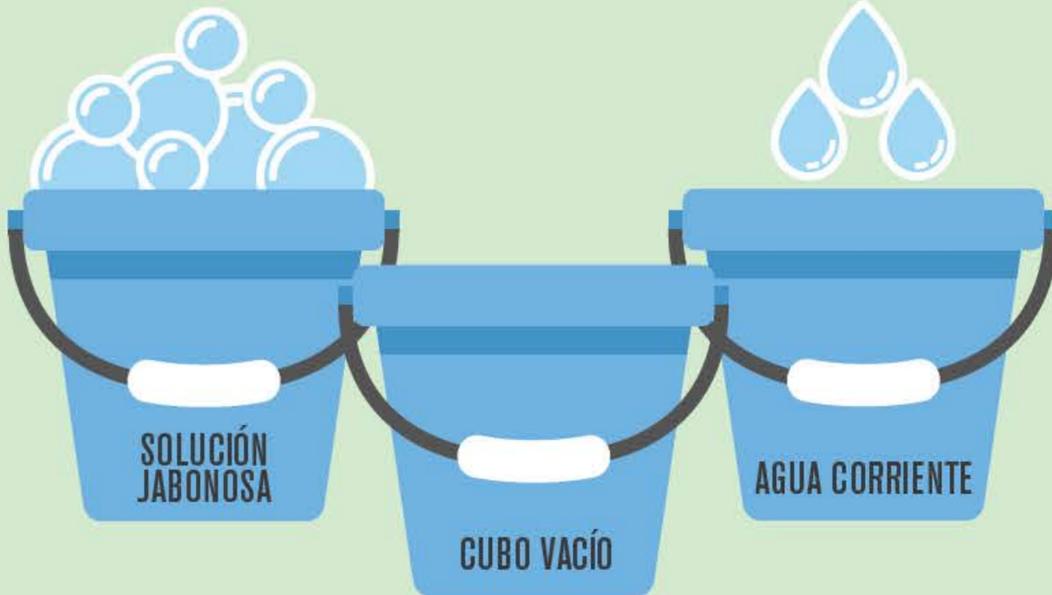


Tres cubos y solución de jabón

RECOGER LOS TROZOS GRANDES DE PINTURA Y COLOCARLOS EN UNA BOLSA DE BASURA. USE UN PAÑO O CINTA ADHESIVA PARA RECOGER PEQUEÑAS VIRUTAS DE PINTURA.

## PASO 2: LIMPIEZA

LAS MUJERES EMBARAZADAS NO DEBEN LIMPIAR EL POLVO DE PLOMO.



Limpie las superficies más altas primero y de ahí vaya trabajando hacia el suelo.

Comience en la esquina más alejada de la habitación y de ahí vaya trabajando hacia la puerta.

- 1) Usando la SOLUCIÓN JABONOSA, limpie la superficie con un trapo o un trapeador
- 2) Enjuague el trapo usado en un cubo con AGUA CORRIENTE
- 3) Apriete el exceso de agua fuera del trapo o trapeador en el cubo vacío
- 4) Repita estos pasos hasta que la habitación esté limpia

## PASO 3: REPITA HASTA QUE ESTÉ TODO LIMPIO

Limpie una habitación a la vez. Cuando haya terminado en una habitación, vacíe todos los cubos. Repita los pasos de limpieza.

### PARA LAS ALFOMBRAS DE PARED A PARED

Use un filtro de aspiradora HEPA (alta eficiencia en partículas en el aire). No utilice una aspiradora doméstica común.

Pase la aspiradora de arriba a abajo y después de izquierda a derecha. Pase la aspiradora por 10 minutos en una pequeña zona (2 pies x 5 pies).

### PARA ALFOMBRAS

Las alfombras más grandes pueden ser limpiadas con vapor.

Algunas alfombras más pequeñas se pueden lavar en la lavadora. No la ponga junto con otra ropa o ropa de cama.

Para obtener más información y recursos, póngase en contacto con NM EI

Programa de Prevención del Envenenamiento por Plomo:

505-827-0006 · [DOH-CLPPP@doh.nm.gov](mailto:DOH-CLPPP@doh.nm.gov) · <https://NMTracking.doh.nm.gov>

