

# PROGRAMA NACIONAL DE PREVENCIÓN DE LA DIABETES

TRABAJAMOS JUNTOS PARA PREVENIR LA DIABETES TIPO 2

## LA CRECIENTE AMENAZA DE LA PREDIABETES

**84.1** MILLONES de adultos tienen prediabetes



## REDUCCIÓN DEL IMPACTO DE LA DIABETES



El Congreso autorizó a los CDC para que crearan el **PROGRAMA NACIONAL DE PREVENCIÓN DE LA DIABETES**, una alianza entre organizaciones públicas y privadas que ofrece intervenciones basadas en evidencia y con bajo costo para prevenir la diabetes tipo 2 en comunidades de todos los Estados Unidos.

Reúne a:



para lograr un mayor impacto en la reducción de los casos de diabetes tipo 2

Las investigaciones muestran que las intervenciones estructuradas sobre cambios en estilo de vida pueden **disminuir el riesgo de tener diabetes tipo 2 en la**

**MITAD**



## Los grupos que forman parte del Programa Nacional de Prevención de la Diabetes trabajan para:



Formar una fuerza de trabajo que pueda implementar un programa de cambios de estilo de vida de manera eficaz.



Garantizar un sistema de notificación de calidad y estandarizado.



Implementar los programas de cambios de estilo de vida a través de organizaciones en todo el país.



Aumentar las remisiones a los programas de cambios de estilo de vida y la participación en estos.

Una parte clave del Programa Nacional de Prevención de la Diabetes es **un programa de cambios de estilo de vida** que incluya:



**Un instructor en estilo de vida capacitado**



**Un currículo aprobado por los CDC**



**Apoyo grupal durante 1 año**

## ÚNASE A ESTE ESFUERZO NACIONAL

Todos podemos hacer algo para **prevenir** la diabetes tipo 2



**Cree conciencia** sobre la prediabetes



**Comparta información** sobre el Programa Nacional de Prevención de la Diabetes



**Fomente la participación** en un programa local de cambios de estilo de vida



**Promueva** el Programa Nacional de Prevención de la Diabetes como un beneficio de salud cubierto por el seguro

Averigüe cómo trabajar con el Programa Nacional de Prevención de la Diabetes

[www.cdc.gov/diabetes/spanish/prevention](http://www.cdc.gov/diabetes/spanish/prevention)



LA DIVISIÓN DE DIABETES APLICADA, DE LOS CDC, TRABAJA PARA LOGRAR UN MUNDO LIBRE DE LA DEVASTACIÓN CAUSADA POR LA DIABETES.