

Magí naalniih: ‘Ohoo’ aah

- Magí binaalniih lahda ‘at’é dóó magí ch’osh doo yit’inii bits’áádo.
- Magí naalniih bits’áádo nitáhooniigah dóó loód dóó hwiikaa’nidookęę bits’áádo hats’íís tahwidinoogah nahalę.
- Magí binaalniih t’áá háida baęo nideilyaa nidoolchidgo nididołnah:
 - Magí binaalniih hodoolna’go ‘éi hookaa’ yihęę dóó lood dóó lood yiitseidgo
 - Magí binaalniih bił yidadeeshchidígíi dóó bee yit’oodí baę silłigo bidadilchidgo bits’áádo nididołnah.
 - Jjilkosgo ‘éi doodaii nizhéé’ doo ‘aldo bits’áádo hwididołnah.
- Magí binaalniih hwididołnaah ‘iljineezhteezh nidi bits’áádo hwididołnah dóó:
 - Diné yaadast’i’ígíi kęó yidadiłchid ndi bits’áádo hwididołnah
 - ‘anéii jichid dóó hwidadiłniigo dóó dahwinit’sęęgo dóó t’áá ’ahooyididáą’ hwich’į yadalti’go ‘aldó’ hwididołnah
 - Táá’ altsó yidiłchidígíi ndi bits’áádo hwididołnah
- Magí binaalniih bits’áádo lood hwididołnahgo nihił baa hozin ndi bik’idi’dootįįł hodoolnehígíi háida hwididołna’ t’áádóó bik’įjidootįįł dóó bits’íís biyi’ doo t’áá ‘éi bits’áádo hwididołnah.

Ha’íish ‘eiyaa baa ‘ahojiidziįł?

- Hwits’íís bitahoniigah magí binaalniih ‘ei:



Tahoniigah



Hasiits’iin neezgai



Hots’íís
bikáago hanasdoh



‘Akááz doodaii
hadáyi’ neeshchaad



Hak’az
hwinalwod



Ch’éeł
deeyáago

- Bikáa yihęę dóó lood haę dooleel t’áádóó ‘éi ha’anahao doo haats’iidáh, lahda nila’ dóó nıkee’ dóó nizeets’iid dóó ninii’ baę.



Lood hats’íís biyi’, hazéé’ ‘éi doodaii Diné yaadast’i’ígíi gone’.

Lahda Diné lood dóó bikáa’ yihęęgo ‘ei doodaii ‘altse’, t’áádóó la’ ‘ei t’óó lood dóó na’akę deeya.

- Magí binaalniih bits’áádo hwits’áąjigo didołnah t’áádóó nidoots’ih najį’ hoodzaahgo yihęęgo t’áádóó yá’át’éeł ‘adoodleel.

Na’akę ‘ei doodaii lood ha’ída naahjee’go, ei...

- ‘Nizee’íłłní baa diinaal, nizee’íłłí dóó ‘azee’íłłní dóó hwik’éeest’i’ígíi ‘adingo ‘ei ‘azee’ ‘íłłnigo diinaal.
- ‘Azee’íłłní bich’į’ siniyáago magí binaalniih, t’áádóó díį magí naalniih ‘éi kęó nihinaahgo naalniih bił hwidiiłni.
- T’áadoo ‘at’ah nanina’go ni’nineelįigo nda.

Nido’ biłnaani’aashígíi magí bił naalniihgo ‘ei...

- Nizee’íłłní ninilniniígíi bik’ehgo ‘adiilił
- T’áadoo ‘at’ah ninitehęo, ‘altsó lood najį’ ‘ahodzaajį’ dóó nikágí nizhoní hasdłįį’.

Náaná ‘ihwideesh’aalęo ninizingo ‘éi nmhealth.org/about/phd/idb/mpv go diinaal.