



Vacunas para adultos

Las vacunas son una parte importante en el cuidado preventivo en los adultos

¿Cuáles vacunas necesito?

Recomendadas

Ciertas circunstancias/factores de riesgo

Vacuna	Edad 19-49	Edad 50-64	Edad 65-74	Edad 75+
La Gripe (flu)			Pregunte por la vacuna mejorada	
COVID-19 (nuevas variantes actualizadas)				
Tdap/TD (Tétanos/Difteria/Pertusis-tos ferina)	Cada 10 años de cada embarazo y para el manejo de heridas			
Hepatitis B*	Póngase al día si no está vacunado	Para edades +60 con factores de riesgo o para cualquiera buscando protección		
Herpes Zóster (Culebrilla)	Si tiene sistema inmune débil			
Neumocócica	Ciertas condiciones de alto riesgo			
HPV (Virus de Papiloma Humano)	Pregúntele a su doctor			
MMR# (Sarampión, Paperas, Rubéola)	Póngase al día si no está vacunado			
Varicella* (Chickenpox)	Póngase al día si nunca se ha vacunado y nunca ha tenido varicela			
Hepatitis A*	Condiciones de alto riesgo/viaje: pregúntele a su proveedor			
RSV* (Respiratory Syncytial Virus)	Durante el embarazo en las 32-36 semanas	Para edades +60		
Mpox*				

*La vacuna puede ser recomendada para ciertas condiciones de salud y edades, pregúntele a su proveedor



Verifique su estatus de vacunación e imprima un archivo oficial de inmunización en VaxViewNM.org

¿Dónde obtengo mis vacunas?

Comience con su proveedor de atención primaria

Si su proveedor del cuidado de la salud no ofrece vacunas, o si no tiene un proveedor...

Luego, contacte su farmacia local

Verifique si su farmacia local es parte de la red de su plan de salud y que la vacuna específica está cubierta, en caso que su farmacia no le pueda ayudar...

Finalmente, trate estos recursos

- Oficina Local de Salud Pública
- Centros de Salud Federalmente Calificados (FQHC)
- Las clínicas ambulantes de salud ofrecen vacunas para personas aseguradas o pagando por ellas

¿Quién paga por mis vacunas?



Se pueden recomendar vacunas adicionales que no están cubiertas por el seguro médico. Visite www.cdc.gov/travelrequirements para un listado de las vacunas para viajes.

Seguro médico o de farmacia

La mayoría de las vacunas están cubiertas como una medida preventiva bajo la Ley de Atención Médica Asequible. Verifique con su seguro médico y plan de farmacia por los costos, deducibles, y si es un beneficio por parte de su proveedor de atención médica o plan de farmacia.

Si usted tiene Medicare

Medicare Parte B cubre la gripe y neumonía en las oficinas de doctores y las farmacias.

Medicare Parte D cubre herpes zóster, Tdap y todas las vacunas nuevas.

Si no tiene seguro

Contacte al Seguro Estatal, inscríbese en la línea de emergencias al 1-833-862-3935 o por internet en www.bewell.com

Para algunas vacunas, vaya a su Oficina Local de Salud Pública. Los fabricantes de vacunas o tarjetas de cupones le pueden ayudar con los programas de asistencia al paciente o con los costos de ciertas vacunas.

Para más información sobre vacunas, vaya a immunization.doh.nm.gov o llame a su doctor o farmacéutico

Updated 11/2024

