

MPOX:

(Viruela del Mono)

Infórmese de los HECHOS

- La Viruela del Mono (Mpx) es una enfermedad rara causada por el virus de la Mpx.
- Mpx puede hacer que se enferme, incluyendo una erupción o llagas (viruela), a menudo con un malestar inicial similar al de la gripe.
- Mpx puede propagarse a cualquier persona a través de un contacto cercano, íntimo y a menudo de piel a piel:
 - Contacto directo con la Mpx, llagas o costras
 - Contacto con objetos, telas (ropa, lino o toallas) y superficies que hayan sido utilizadas por alguien con viruela símica
 - A través de gotas respiratorias o fluidos orales de una persona con Mpx
- Este contacto puede ocurrir durante las relaciones sexuales íntimas, incluyendo:
 - Sexo oral, anal y vaginal o tocar los genitales o el ano de una persona con Mpx
 - Abrazar, masajear o besar y hablar de cerca
 - Tocar telas y objetos durante las relaciones sexuales que hayan sido utilizados por una persona con viruela símica, como sábanas, toallas y juguetes sexuales
- Sabemos que el virus puede propagarse en el líquido o el pus de las llagas de la Mpx y estamos intentando entender mejor si el virus podría estar presente en el semen, los fluidos vaginales u otros fluidos corporales.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

- Los síntomas iniciales de la Mpx pueden ser similares a los de la gripe:



Fiebre



Dolor de cabeza



Dolores musculares y de espalda



Inflamación de los ganglios linfáticos



Escalofríos



Agotamiento

- Una erupción o llagas, a veces situadas en o cerca de los genitales o el ano, pero a veces en otras zonas como las manos, los pies, el pecho o la cara. Las llagas deben pasar por varias etapas antes de curarse.



Las llagas pueden estar dentro del cuerpo, incluyendo la boca, la vagina o el ano.

Algunas personas experimentan primero una erupción o llagas, seguidas de otros síntomas y algunas sólo experimentan una erupción o llagas.

- Mpx puede contagiarse desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que todas las llagas se hayan curado y se haya formado una nueva capa de piel, lo que puede llevar varias semanas.

SI TIENE UNA ERUPCIÓN NUEVA O INEXPLICABLE, LLAGAS U OTROS SÍNTOMAS...

- Acuda a su proveedor de atención médica: si no tiene un proveedor o un seguro médico, acuda a una clínica de salud pública cercana.
- Cuando acuda a un profesional de la salud por una posible Mpx, recuérdelo que este virus está circulando en la comunidad.
- Evite las relaciones sexuales o la intimidad con cualquier persona hasta que le hayan examinado.

SI USTED O SU PAREJA TIENE MPOX...

- Siga las recomendaciones de tratamiento y prevención de su profesional de la salud.
- Evite las relaciones sexuales o la intimidad con cualquier persona hasta que se hayan curado todas las llagas y se haya formado una nueva capa de piel

Para más información, visite: nmhealth.org/about/phd/idb/mpv