

# PROTECCIÓN

## Usted tiene el poder de proteger a su familia.

Las vacunas contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR por sus siglas en inglés), ayudan a protegerle a usted y a sus seres queridos.

- El sarampión es muy contagioso y puede ser grave.
- La vacuna triple vírica (MMR) es una forma segura y eficaz de prevenir el sarampión y otras dos enfermedades graves: las paperas y la rubéola.
- La mayoría de las personas que reciben la vacuna triple vírica (MMR) están protegidas de por vida.
- Todos los menores deben recibir la vacuna (MMR) en dos dosis, normalmente entre los 12 y 15 meses de edad, y de nuevo entre los 4 y los 6 años.
- Los adultos que no hayan padecido previamente el sarampión o la vacuna triple vírica deben recibir al menos una dosis de la vacuna .



CENTRO DE EPIDEMIOLOGÍA TRIBAL DEL SUROESTE DEL ÁREA DE ALBUQUERQUE



CONSEJO DE SALUD INDÍGENA DEL ÁREA DE ALBUQUERQUE

Escanee el código QR para obtener más información sobre las vacunas MMR.

