

INFANTES (Nacimiento-1er diente)

- Limpie delicadamente las encías del bebé, con un pañito húmedo o gaza, después de alimentarlo
- Llene la botella del bebé solamente con agua
- Termine de darle la botella al bebé antes de ponerlo en la cama
- Enjuague el chupete con agua para limpiarlo
- No sumerja el chupete en azúcar, miel, o alimentos azucarados.



NIÑOS (1er diente- 3 AÑOS)

- Lleve al niño a su dentista en, o antes de que su primer diente aparezca.
- Ayude a su niño a cepillarse dos veces al día por dos minutos
- Utilice un cepillo de dientes para bebés con un poquito de pasta dental (como del tamaño de un grano de arroz) con fluoruro
- Cuando ya tenga dos dientes juntos, es tiempo de usar el hilo dental



ADOLESCENTES (3-8 AÑOS)

- Los padres pueden ayudar con el cepillado dos veces al día por dos minutos, hasta que su niño pueda escupir la pasta, como a los 6 años
- Utilice el tamaño de un frijol como la cantidad de pasta en el cepillo de dientes
- Los padres deben ayudar con el uso del hilo dental



DATOS DENTALES BREVES

- Los dientes de los niños comienzan a desarrollarse entre el segundo y cuarto mes de embarazo.
- Los niños pueden tener caries tan pronto como aparezcan sus dientes.
- Usted le puede pasar la bacteria que causa caries a su niño, por lo que debe ser cuidadoso al utilizar utensilios o tazas.
- Los niños pueden aprender los hábitos saludables de sus padres y cuidadores.



Oficina de la Salud Bucal

Teléfono: 505-827-0837 | fax: 505-827-2329
1190 S. St Francis Dr., Santa Fe, NM 87505 | nmhealth.org

