

Sarampión

QUÉ HACER SI HA ESTADO EXPUESTO

Es posible que haya estado expuesto si estuvo en la misma habitación que alguien con sarampión, incluso hasta 2 horas después de que esa persona se fuera.



Revise si está protegido

Revise sus registros de vacunación con su proveedor de atención médica o el portal público de solicitud de información sobre registros de vacunación del NMDOH:

vaxview.doh.nm.gov

¿Necesita ayuda? Llame al 1-833-882-6454

Está protegido (inmune) si

- Ha recibido dos vacunas triple vírica contra el sarampión (MMR).
- Tiene un análisis de sangre que demuestra que es inmune.
- Nació antes de 1957.
- Ha tenido sarampión anteriormente.



Si se le considera inmune, puede estar alrededor de otras personas.

Esté atento a los síntomas

- Sarpullido rojo con manchas que comienza en la cabeza y la cara y se extiende hacia abajo
- Fiebre (101 °F o más)
- Tos, secreción nasal y/o ojos rojos

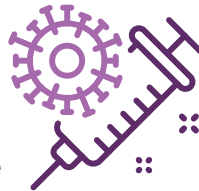


Si aparecen estos síntomas → Llame a su médico o a la línea de ayuda del NMDOH: 1-833-796-8773.

Si tiene UNA vacuna MMR

Tiene cierta protección.

- Reciba su **segunda dosis** de la vacuna MMR para estar completamente protegido.
- Esté atento a los síntomas durante 21 días.
- Si aparecen estos síntomas → **Quédese en casa** y llame a su médico o a la línea de ayuda del NMDOH.



Si CONTRAE el sarampión

- Llame a su médico o al 1-833-796-8773 y quédese en casa hasta el cuarto día después de que aparezca la erupción.
- Se sigue recomendando vacunarse con la vacuna triple vírica (MMR) después de haber tenido el sarampión, ya que protege contra las paperas y la rubéola



+



→



Si NO tiene ninguna prueba de inmunidad



Quédese en casa y llame a su médico o al 1-833-796-8773 de inmediato para obtener ayuda con los siguientes pasos.

Si han pasado menos de 3 días desde la exposición:

- **Menores de 6 meses:** Recibir un medicamento de anticuerpos llamado IG y permanecer en casa durante 28 días.
- **Mayores de 6 meses:** Recibir la vacuna triple vírica → no es necesaria la cuarentena.

Si han pasado menos de 4 a 6 días desde la exposición:

- **Menores de 12 meses, embarazadas o personas con el sistema inmunitario debilitado:** obtengan medicamentos inmunológicos (IG) y permanezcan en casa durante 28 días.
- **Todos los demás:** permanezcan en casa durante 21 días.

Más de 6 días desde la exposición:

- Permanecer en casa durante 21 días desde la última exposición.
- Vacunarse con la vacuna triple vírica (MMR) para protegerse contra futuras exposiciones.